

TRAININGSTIJDEN HANDBAL 2022-2023



Trainingen	2022-2023			
Start trainingen voor de jeugd op 29 augustus				
Start keeperstrainingen jeugd 14 september. Maaike neemt contact op met de keepers over de tijden				
Maandag	Zaal	Tijd	Team	Trainer
	NZ en C	17.30-18.45	D1-D2	Tiny
	C	18.45-20.00	C1	Jacqueline
Dinsdag				
	NZ	18.30-20.00	A1	Frank
	NZ	nog te overleggen	Dames 2	Frank
	NZ	20.00-21.30	Dames 1	Aldo
	Achterzaal	18.30-19.00	Gebruiken voor warming up en Keepers	
	Achterzaal	20.00-21.30	Gebruiken voor warming up en Keepers	
Woensdag	A-B-C	17.00-18.00	F-E3-E2	Miranda
	A-B-C	18.00-19.00	D2-E1	Miranda
	NZ	18.00-19.00	B1	Tiny
	B-C	19.00-20.00	D1	Jacqueline
	A-B	19.00-20.00	C1	Silva
		Keepers		Maaike
Donderdag	A-B	17.30-18.30	E3	2 trainers afhankelijk van schooltijd
	B-C	18.00-19.00	E2-E1	Miranda
	NZ	18.00-19.00	Met de E eerst A-B-C en dan NZ	
	A-B	18.30-20.00	A1-B1	Francien
	B-C	20.00-21.30	Dames 2	Frank
	A-B-C	20.00-21.30	Dames 1	Aldo
	NZ	20.00-21.00	Dames recreanten	Francien
	NZ	21.00-21.30	Dames 3	Kees
	A-B-C	21.30-22.00	Dames 3	Kees
	Zaal C	20.00-20.30	Keepers	Kees
	A-B-C	21.30-22.30	Recr wedstr	
	Achterzaal	19.00-21.30		
	Hulpen afhankelijk van schooltijd			
	Inge-Emy-Noa-Marije			