

TRAININGSSHEMA 2023-2024



Trainingen	2023-2024			
De trainingen starten op maandag 4 september				
	Zaal	Tijd	Team	Trainer
Maandag	C zaal	17.30-18.30	D1	Tiny
	C zaal	18.30-19.30	C2	Jacqueline en Rianne
		19.30-20.30	C1	Frank
Dinsdag	NZ	18.30-20.00	B1	roulerend; aanspreekpunt Silva
	NZ	18.30-20.00	A1	roulerend; aanspreekpunt Francien
	NZ	20.00-21.30	Dames 1 +	Aldo
Woensdag	A-B-C-NZ	17.30-18.30	F-E3 E2-E1	Miranda + hulpen
	A	18.00-19.00	D1	Tiny
	A-B	19.00-20.00	C2	Frank en Jacqueline
	B-C	19.00-20.00	C1	Frank en Jacqueline
	Zaal C	18.30-19.00	Keepers jeugd	Maaike
Donderdag	A-B-C-NZ	17.30-18.30	E3 E2-E1	Miranda + hulpen
	A-B-C	18.30-20.00	A1	Francien
	A-B-C	18.30-20.00	B1	Silva
	A-B-C	18.30-19.00	Keepers jeugd	Maaike
	A-B	20.00-21.30	Dames 1	Aldo
	B-C	20.00-21.30	Dames 2	Kees
	NZ	19.30-20.00	Keepers	Kees
	Zaal C	20.00-20.30	Keepers	Kees
	NZ	20.00-21.00	Recreanten 2	Francien
	NZ	21.00-22.00	Recreanten 1	Silva
	A-B-C	21.30-22.30	Recr wedstr	